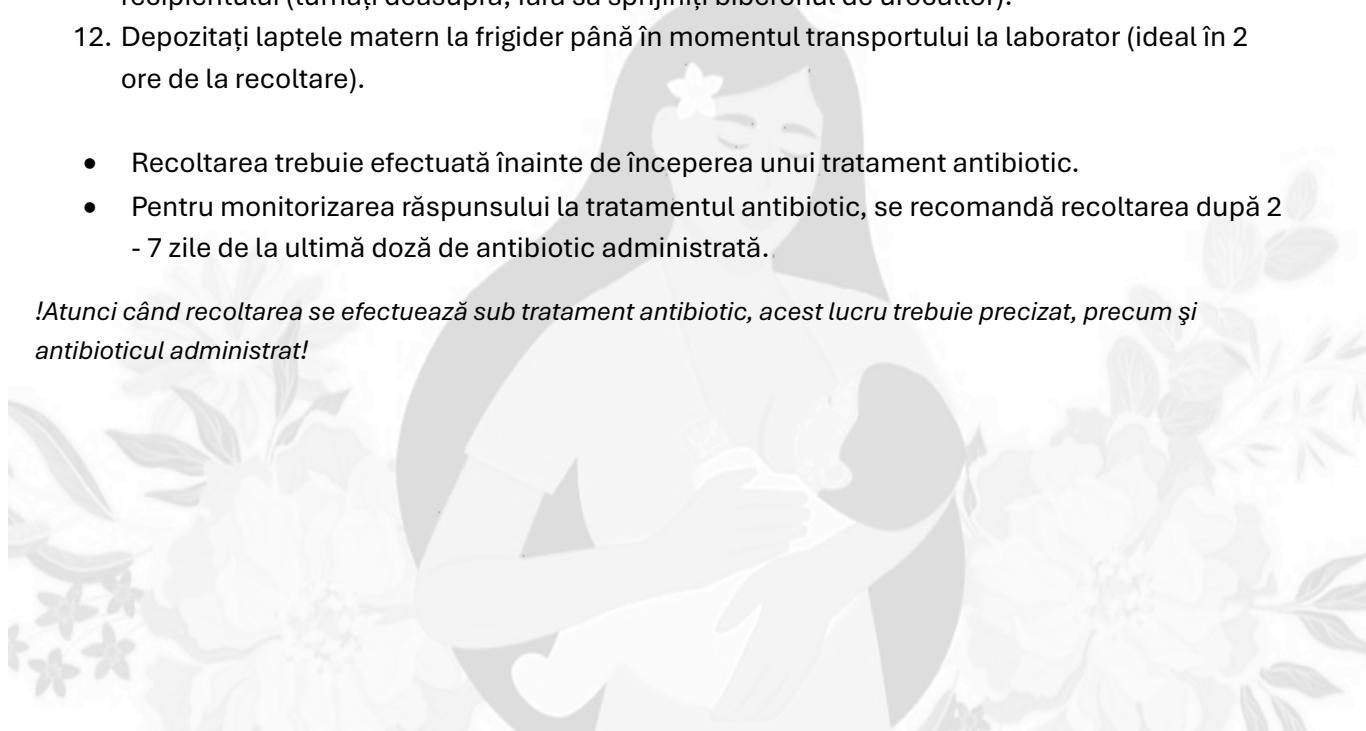


Recoltarea probei de lapte matern pentru cultură

1. Pregătiți materialele necesare lângă dumneavoastră: soluție salină, alcool sanitar, pompa de sân (deja sterilizată) și recipient pentru depozitare lapte – ideal urocultor, tifon/comprese sterile.
 2. Spălați-vă pe mâini cu apă și săpun.
 3. Așezați pe dvs un prosop.
 4. Spălați sânul afectat cu soluție salină.
 5. Tamponați mamelonul cu un tifon steril/compresă sterilă
 6. Curățați ulterior mamelonul cu alcool
 7. Lăsați să se usuce
 8. Spălați-vă pe mâini sau schimbați mănușile
 9. Prindeți mamelonul la 2-3 cm în spatele lui și lăsați primele 2-3 picături să cadă în prosop
 10. Apoi **mulgeți 5-10 ml direct în recipient fără să atingeți marginile sau**
Mulgeți cum pompa sterilizată anterior, încercați să poziționați mamelonul central în cupă, fără ca mamelonul să atingă pereții cupei.
 11. Goliți sticla de lapte matern direct în recipient (urocultor) fără să atingeți marginile recipientului (turnați deasupra, fără să sprijiniți biberonul de urocultor).
 12. Depozitați laptele matern la frigider până în momentul transportului la laborator (ideal în 2 ore de la recoltare).
- Recoltarea trebuie efectuată înainte de începerea unui tratament antibiotic.
 - Pentru monitorizarea răspunsului la tratamentul antibiotic, se recomandă recoltarea după 2 - 7 zile de la ultimă doză de antibiotic administrată.

!Atunci când recoltarea se efectuează sub tratament antibiotic, acest lucru trebuie precizat, precum și antibioticul administrat!



Dr. Coșerea Andreea
Medic Specialist Medicină de familie
Consultant în alăptare IBCLC